



ORGANISATIE PSYCHO-ENERGETISCHE THERAPIE

NIEUWSBRIEF VOOR EN DOOR OPET-LEDEN

Mei 2018

AGENDA



Agenda

- + 09-06-2018
INFORMATIEMIDDAG, Zeddam en Heythuysen
- + 30-06-2018
WORKSHOP “In verbinding met je (innerlijk) kind”, Zeddam.
Docent: Nicol Wopereis www.puurenvoorjou.nl
- + 24-07-2018
Themadag ‘werken met dromen’ in Zeddam (1 lesdag)
Docent: Maria Majoor <https://www.siomariamajoor.nl>
- + 23-10-2018
Themadag ‘Kleuren dag’ in Zeddam (1 lesdag)
Docent: Maria Majoor
- + 07-10-2018
OPET-studiedag

Voor informatie over SIO-opleiding zie de website van

Annemieke de leeuw <http://www.inessenza.net>

Miriam Klement <https://www.miriamklement.nl>

Heb jij ook een evenement of activiteit voor de OPET-agenda? Mail het naar info@stichtingopet.nl onder vermelding van agenda nieuwsbrief.



Terugblik SIO ROZENDAG - 25 maart 2018

De roos stond, naast het 30-jarig bestaan van de SIO, tijdens de ROZEN-OPET-dag centraal. De weg van de SIO en in het bijzonder van Maria Majoor wordt gekleurd door de roos. Het was een speciale dag, van en voor Maria, omringd door prachtige rozen!

Als verpleegkundig consulent leerde Maria zichzelf neerzetten en een product te verkopen. Vaardigheden en kennis die ze goed kon gebruiken bij het opzetten van de SIO in 1988. Met het idee - “Doe wat je zelf belangrijk vindt, dan trek je de juiste mensen aan, die bij jou willen zijn.” - begon ze thuis aan kleine groepen cursisten les te geven in intuïtieve ontwikkeling. Dit alles geïnspireerd door de



opleiding die zij volgde bij Linda Keen. Nu, 30 jaar en heel wat mooie en bijzondere lesjaren verder, kwam alles deze zondag prachtig bij elkaar.

Oud cursisten haalden hun herinneringen op aan het werken met rozen en er werd besproken hoe het symbool van de roos gebruikt wordt in de praktijk, tijdens het werken met cliënten. Vervolgens was er aandacht voor de methodieken en oefeningen die je met dit universele symbool kunt doen, waaronder 'plaatjes blazen', 'psychische afscheidingen maken' en 'de roos van het bewustzijn tekenen'.

Na dit stukje herkenning en theorie was er tijd voor een kopje koffie of thee met heerlijke gebakjes, aangeboden door Ruimzicht, omdat Maria er al heel wat jaren, meerdere keren per week, lesgeeft.

Al dit lekkers werd gevolgd door een geleide rozenmeditatie, met daarin de uitdaging vier rozen te visualiseren: één voor 30 jaar geleden, één voor de afgelegde weg met daarin de SIO, één voor het punt waarop je nu staat en één roos voor het 'perfecte beeld' voor de toekomst.

De smakelijke en gezellige lunch luidde de middag in, waarin ruim de tijd was de rozentekeningen met een werkpartner te bespreken en elkaar door middel van intuïtieve ontwikkelingstechnieken te begeleiden en tot een counselinggesprek te komen. Hier ontstonden voor eenieder waardevolle inzichten, die aan het eind van de middag kort met elkaar gedeeld werden.

Alle deelnemers gingen voldaan, met nieuwe inzichten over het onderhoud van hun eigen rozen(tuin) en met afgestemde voeding naar huis. Het was een bijzondere en waardevolle dag.

Reacties van deelnemers aan het einde van de studiedag

- Thuiskomen en jezelf kunnen zijn
- Weer in je kracht kunnen staan
- Groei en ontwikkeling wordt inzichtelijk met het symbool van de roos
- Levenslessen geleerd
- Van jezelf houden is essentieel
- Balans ervaren en verstoringen signaleren
- Niet meer moeten, maar mogen van jezelf
- Dankbaar zijn, is de sleutel
- Meer duidelijkheid gekregen ten aanzien van mijn rozentuin

De dag werd afgesloten met een mooie overdenking:

"We kunnen klagen, dat aan een rozenstruik doorns groeien of blij zijn dat aan een doornstruik rozen groeien."

Kijk voor meer foto's van deze dag op de onze website

<https://www.stichtingopet.nl>





OPET-aangeslotene, Margreet Pielage, schrijft boek

Mijn naam is Margreet Pielage. Ik woon in Ommen en heb een praktijk. In 2001 studeerde ik af aan de SIO. Vooral het tweede jaar werken met je handen vond ik super.

De eerste jaren van mijn praktijkvoering volgde ik de volgorde zoals we geleerd hadden, wat ik tijdens de opleiding en de studiedagen tot me genomen had. Na een aantal jaren ging ik ook met andere tools werken. Er waren een paar jaar verdrietige dingen in mijn leven, maar ik heb mij niet helemaal in het negatieve laten trekken. Voor mij is dan ook 'aarden' erg belangrijk, voor ieder van ons, mijn ervaring is als ik niet goed geaard ben ik mij minder verbonden voel met de positieve trillingen, een hogere trilling van engelen en meesters.

Na de SIO-opleiding heb ik een aantal korte massage cursussen gedaan. Ik mocht 10 lessen assisteren bij Rebalancing massage. De laatste jaren assisteer ik vaak bij massage avonden en dit vind ik erg fijn om te doen. Ik wil niet alleen gesprekken voeren met mensen, maar ook met hun lichaam werken. Healing Breath was interessant en bijzonder om te leren en te geven, alleen daar ben ik mee gestopt omdat ik steeds mijn praktijk moest 'verbouwen', matras en kussens op de vloer. In Baarn heb ik nog de 'reis naar binnen' gedaan en ik heb ook nog een jaar Kinder-coaching gevolgd met heel veel plezier. Ik wil veel leren maar het is natuurlijk ook erg kostbaar allemaal. Mijn overtuiging is dat niets voor niets is en dat je overal iets en vaak veel van leren kan. Leren doen we ons leven lang. Juist ook van het alledaagse, mits je vrij bewust je leven leeft. Mijn laatste tool was alle opleidingen van de MIR-Methode. (Mentale Intuïtieve Reset) Ik heb de basistraining mogen geven, maar nu wil Mireille Mettes, de ontdekker van deze prachtige methode dat graag weer zelf geven. Ik heb veel afgestoten. Wat ik nu het liefst doe is werken met de MIR-Methode, MoMs maken. Dat wil zeggen Maatwerk leveren. Op mijn website en de site van de MIR-Methode kan je daar meer over lezen. Readings geven vind ik ook erg leuk om te doen en er stroomt heel veel helende energie door mijn handen naar mijn klanten. Daarin is een hele mooie en sterke ontwikkeling, daarover vertel ik graag een volgende keer meer. Ik wil daar wel over zeggen dat ik me zeer vereerd voel om dit uit te mogen dragen!!

Mijn eigen boek is ontstaan door toeval. Eerst was mijn wens om een gedichtenbundel uit te geven. Daarnaast schreef ik blogs en mijn doel was om daar een boek over te schrijven. Jammer genoeg waren, door wisseling van web-provider, blogs verdwenen. Bij Toeval kreeg ik op Facebook een Webinar onder ogen. Dat was mijn eerste stap. De tweede was naar een Blueprint dag in Breda te gaan. De eerste opzet van mijn boek was een feit. Toen een vier maanden traject gevolgd. Thuis aan de slag en eens per maand in mijn autootje naar Breda waar we een perfecte ondersteuning kregen.

Waar gaat mijn boek over?

Over dat wat we allemaal mee maken: onze onzekerheden en angsten, moed, vertrouwen. Waar sta je, waar wil je naar toe. Op de achterflap van mijn boek staat o.a.: "Wil je aan jezelf werken en onderzoeken waarom en waardoor je tegen beperkende overtuigingen aanloopt? Dit boek geeft je een duwtje in de goede richting, zodat je door (vernieuwde) inzichten weer makkelijker je leven kan leven. Voorbij je angsten en onzekerheden. Hierdoor wordt



je zelfverzekerder en ga je weer stralen.” In het boek staan ervaringen/ verhalen van klanten en van mijzelf. Ik stel vragen die je voor jezelf kan beantwoorden er staan tips en oefeningen in. Mooie gedichten ook. Het is een mooi gebonden boek geworden waar onze kleindochter van 18 de illustraties voor maakte. Trots op haar!

Waar is het boek te koop?

Het liefst via mijn website www.terra-mater.nl Het mooie is dat ik dan ook een persoonlijk woordje in jouw boek kan schrijven, of als je het cadeau wilt doen voor die persoon. Ik stem me dan op jou of die ander af en er komt een klein verhaaltje in te staan.

Bij het boek heb ik voor ieder hoofdstuk een meditatie geschreven en in gesproken. Als bonus kan je die downloaden, staat in het boek. Zo krijg je nog meer diepgang. Ik krijg over beiden, boek en meditaties veel complimenten.

Jullie boffen, want momenteel is er een actie. Zie mijn website. Ik vind het Super als jij als OPET lid mijn boek aan gaat schaffen, ik voel me er al helemaal blij mee. Het grappige is dat het echt een tijd duurde eer ik echt besepte wat ik gedaan heb: een echt boek schrijven en niet alleen maar letters.

Fullcolour! Hardcover 189 bladzijden A5 😊 Zo blij als een kind

Volg Margreet via Facebook:

www.facebook.com/margreet.pielage.9

Heb je nog vragen, neem dan contact op met Margreet:

info@terra-mater.nl

QUOTE

Quote van Jeanet van den Engh

Mijn interesse naar energie is groot. We spreken met zoveel gemak over energie. Maar het moment als we het zichtbaar willen maken wordt het moeilijk en soms zelfs zweverig.

Bij Maria krijg je de tools om met energie te werken, waardoor het zichtbaar wordt. Dit verrijkt zonder te zweven.

***Energie is niet zichtbaar, maar je kunt het wel voelen.
Voel en laat het zien!***





Seizoentip - IJsheiligen 2018 van 11 mei t/m 14 mei

De IJsheiligen zijn een jaarlijks terugkerende periode van 11 tot en met 14 mei. In de volksweerkunde betekenen de IJsheiligen traditioneel het einde van de kans op schadelijke nachtvorst. De laatste mogelijke vorstdagen dus.

De eerste berichten van IJsheiligen dateren uit het jaar 1000. De heiligen St. Marmetus, St. Pankratius, St. Servatius en St. Benifatius vierden hun naamdagen op de achtereenvolgende 11, 12, 13 en 14 mei.

Wat houdt dit nu in?

Het is een begrip bij de mensen die een moestuin hebben of zelf plantjes kweken. Temperatuurveranderingen kunnen je gewas en plantjes veel schade aanrichten. Na half mei ca. 15 mei neem de kans op nachtvorst af. In dat opzicht markeren de IJsheiligen meestal de overgang naar een periode met meer zomers weer. Het is dus niet verstandig je moestuin of zelfgekweekte tuinplantjes voor die tijd al naar buiten te plaatsen. Als de plantjes eenmaal in de vorst gestaan hebben is het waarschijnlijk te laat om ze nog te redden.

Zomerplantjes zijn ook erg gevoelig voor vorst. Daarom:

*“Voor IJsheiligen de bloempotten buiten,
Veelal kun je er dan naar fluiten.
Wacht af tot de heiligen zijn voorbij,
De bloemen zijn daarvoor blij”.*

Houd goed in de gaten of er nog nachtvorst is in mei en scherm je plantjes af met een doek of zet ze binnen.

Oud Nederlands gezegde is:

*Van nachtvorst ben je nimmer vrij,
Als Bonifaas nog niet is voorbij*





Rauwe ontbijtrepen

Voor 8 stuks

10 minuten (+ 1 uur in de koelkast) bereidingstijd

Ingrediënten:

- 200 gram dadels
- 150 gram amandelen
- 100 gram pompoenpitten
- 100 gram gedroogde mango
- ½ theelepel vanillepoeder
- 4 eetlepels olijfolie

Bereidingswijze:

- Combineer alle ingrediënten in een foodprocessor en maal tot een kleverige massa
- Schep de massa in een rechthoekige bakvorm of ovenschaal en druk aan met de achterkant van een lepel
- Laat de koek in de koelkast wat steviger worden en snijd vervolgens in 8 repen

Tip: wikkel iedere reep, nadat ze een 1 uur in de koelkast hebben gestaan, in een stukje bakpapier. Doe er een boterhamzakje omheen en leg in de koelkast. Zo heb je voor een paar dagen kant-en-klare ontbijtrepen om snel mee te nemen.

Voedingswaarden: koolhydraten 13 g -eiwitten 8 g -vetten 21 g -voedingsvezels 4 g



De nieuwe privacywet - A.V.G.

Op 25 mei 2018 treedt de Algemene Verordening Gegevensbescherming in werking. Dit betekent dat vanaf die datum dezelfde privacywetgeving geldt binnen de hele Europese Unie (EU), dus ook in Nederland. Dit brengt een aantal veranderingen met zich mee.

Als je werkt als therapeut en een praktijk voert, kan dit betekenen dat je moet gaan nadenken en een plan moet gaan stellen over hoe jij omgaat met de gegevens van je cliënt. Wat zijn persoonsgegevens? Een persoonsgegeven is elk gegeven waarmee je individueel persoon kan herkennen. Dat betekent dat elk gegeven wat direct of indirect leidt naar of gelinkt kan worden aan een natuurlijk persoon moet worden gezien als persoonsgegeven (voorbeelden zijn: naam, adres, telefoonnummer, emailadres, etc. etc.). Je kan op verschillende manieren met de persoonsgegevens

van je cliënt in aanraking komen. Je kan bijvoorbeeld de gegevens verzamelen, verwerken, raadplegen of delen met anderen.

In het plan moet onder andere aandacht worden besteed aan:

- Wie werkt er met de gegevens;
- Met welke gegevens wordt er gewerkt;
- Waarom heb je die gegevens nodig: met welk doel;
- Hoe lang bewaar ik de gegevens.

Daarbij is het belangrijk dat je deze handelingen verricht op basis van een grondslag. Dit houdt in dat je een gegronde reden moet hebben waarom jij als therapeut/bedrijf met deze persoonsgegevens moet werken. De meest voorkomende grondslagen zijn toestemming en overeenkomst. Het is nu verplicht dat als jij foto's of gegevens van anderen op je facebook, website of in een nieuwsbrief plaatst dat je toestemming vraagt. Het gaat om de 'gewone' handelingen' die je uitvoert. Dus ook het niet openbaar maken van gegevens maar het opstellen van een behandelplan valt daaronder. Maar ook het versturen van een mail is een mooi voorbeeld. Je mag nu niet meer zomaar een mail naar iedereen tegelijk sturen, je moet ieder emailadres in de BCC plaatsen, zodat niemand van elkaar de emailadressen kan zien.

Een bijzonder geval betreffen de bijzondere persoonsgegevens. Dit zijn de persoonsgegevens die iets zeggen over het ras of etnische afkomst van een persoon, of waaruit politieke opvattingen, religieuze of levensbeschouwelijke overtuigingen, lidmaatschap van een vakvereniging blijken. Maar ook gegevens die iets over de gezondheid, genetische gegevens, iemands seksueel gedrag of gerichtheid zeggen zijn bijzondere persoonsgegevens. Het bijzondere aan deze gegevens is hier slechts mee mag worden gewerkt/verwerkt indien de cliënt hiervoor uitdrukkelijk en ondubbelzinnig toestemming heeft gegeven.

Op verschillende website staan stappenplannen om je te helpen. Daarnaast kan je op de website van de Autoriteit Persoonsgegevens meer informatie vinden over de nieuwe wet.

Heb je nog vragen dan kun je contact opnemen met de OPET



**Algemene
Verordening
Gegevensbescherming**



Workshop 'In verbinding met je (innerlijk) kind' Zaterdag 30 juni 09.30 - 12.30 uur

Hallo Allemaal,
Even voorstellen,
Mijn naam is Nicol Wopereis. Misschien hebben we elkaar al wel eens ontmoet op een OPET dag.

Ik ben moeder van twee kinderen, heb een hele lieve man, ben psycho energetisch therapeut en pedagoog. Ik heb sinds 2011 een praktijk aan huis, waar ik met veel plezier mensen mag behandelen. Zo begeleid ik op dit moment veel kinderen en hun ouders met diverse hulpvragen en zoals jullie wel weten, heeft iedere hulpvraag een andere aanpak nodig. Een ontzettend mooi en heel veelzijdig vak.

Nu heb ik voor jullie een mooie workshop in petto waar ik jullie meeneem op de reis van het creatief visualiseren met als thema "In verbinding met je (innerlijk) kind". Zou jij meer te weten willen komen over de manier waarop jij vastgelopen kinderen en hun ouders kunt begeleiden? Meld je dan aan!

Door te mediteren en creatief te visualiseren komen we deze ochtend in verbinding met ons innerlijk kind. Van daaruit gaan we ervaren wat dat met ons zelf doet en hoe we via deze weg ouder en kind kunnen begeleiden. In deze workshop staat ZELF ERVAREN centraal.

Voel je welkom!

We zien elkaar 30 juni 2018 om 9.30 uur bij Hotel Restaurant Ruimzicht in Zeddam

Trek lekker zittende kleding aan en neem potloden en papier mee.

Wanneer je het leuk vind kun je een kijkje nemen op www.puurevoorjou.nl en als je nog vragen hebt, stel ze gerust door een mailtje te sturen naar info@puurevoorjou.nl

Lieve groeten,

Nicol



NB: Binnenkort ontvang je een uitnodiging voor deze workshop met meer informatie over de kosten



Voorjaarsschoonmaak

Heb jij de lente schoonmaak voor dit jaar al achter de rug? Ramen lappen, tegels boenen en uitgebreid stoffen. Je komt op plekken waar je anders nooit komt.

Dit is misschien een mooi moment om ook te denken aan onze innerlijke schoonmaak. Vaak vergeten we deze en poetsen we alleen de buitenkant.

Hoe kun je dit dan doen?

Lekker vanuit je 'eigen natuur' schoonmaken, zonder poespas en overal toe te passen.

Ademoefening:

- Adem diep in, waarbij je handen in een sierlijke boog langs de voorkant van je lichaam vanaf je heupen naar boven laat gaan tot net onder de keel
- Pers je adem er in een keer uit en begeleidt deze uitademing door je handen vanaf je keelgebied langs de voorkant van je lichaam naar beneden te drukken.
- Doe deze ademoefening 5 maal achtereen en je bent weer fris en energiek.

Aura schoonmaken:

- Ga ontspannen op een stoel zitten met de voeten op de grond
- Visualiseer nu je eigen aura en dat de energie die voor jou 'vies' voelt als een donkere kleur
- Visualiseer nu een wervelwind, die begint bij je voeten, en laat deze rustig omhoog alle donkere, vieze kleuren meenemen naar je kruin en laat het dan los als een energiefontein boven je hoofd.
- Vul je aura weer aan met energie vanuit je eigen Zon, laat je aura weer opvullen met frisse, warme kleur(en) of sfeer die bij jou hoort.
- Om het compleet te maken: bescherm je aura met een mooie kleur of met rozen.



Wandel en fiets app - route.nl

Fietsen en wandelen is niet alleen leuk om te doen maar het is ook nog eens gezond. Elk jaar trekken we er met zijn allen op uit om de mooiste plekken te ontdekken, om te ontspannen of om simpelweg in conditie te blijven. Als we dan nog genoeg vitamine D mogen ontvangen van de weergoden, is de dag helemaal compleet.

Deze app beschikt over tienduizenden routes in Nederland, België en Duitsland. Je kunt een route selecteren op provincie, plaats en zelfs selecteren op eten, drinken en slapen.

Als je geen internet hebt, dan kun je vooraf de route downloaden. Veel wandel en fietsplezier!

<https://www.route.nl/>



Iedereen een fijne zomer gewenst!